



**Mehr miteinander!**  
Lebenshilfe OV Pinneberg  
und Umgebung e.V. 



## Liebe Freunde von und für Mehr miteinander!

Perfekt für den Einstieg - das Archiv-Foto von 2019. In wenigen Tagen ist es wieder soweit, **RambaZamba** trommelt vor dem Lebenshilfe-Treffpunkt! Mit dem Programm „**Wake up, Pinneberg**“ wird die Truppe die Innenstadt wachrütteln - **unwiderstehlich, mitreißend, bewegend!**

**Donnerstag, 24. August, 10 Uhr - 12 Uhr**

Mut machen, mitmachen, möglich machen - wir nutzen die Aufmerksamkeit und werden **Spenden sammeln. Für welchen Zweck? Das entscheiden wir gemeinsam.** Wer macht mit? Bitte beim Projekt-Büro melden (Telefon 04101/ 57 63 673).



**Möglich-  
Macher**

**Persönliche Zukunftsplanung**

Veränderungen im eigenen Leben anzustoßen, das ist gar nicht so einfach... Doch genau darum geht es bei den Möglich-Machern, unserem **Empowerment-Projekt** mit und für Menschen mit geistiger Behinderung (und ihren Familien).

**Neues wagen - das darf man!** Das kann man **lernen**, und **das muss man nicht alleine schaffen**. Möglich-Macher helfen sich gegenseitig: Unterstützung ist so wichtig! Unser Projekt-Büro hilft nicht nur bei großen Veränderungen (Umzug, Arbeitsplatz, Traumurlaub, ...). Auch scheinbar kleine Dinge können einen großen Unterschied machen.

**Hier einige Beispiele:**

- Disco „mal ohne Flackerlicht und nicht ganz so laut“
- allein mit dem ICE fahren
- öffentliche Verkehrsmittel statt Fahrdienst nutzen
- „einem Koch über die Schulter schauen“
- am Wochenende etwas unternehmen
- Praktikum in einem Pflegeheim machen
- anderen helfen

Wir werden das in den kommenden Monaten anpacken. Voraussetzung, ihr wollt. Im nächsten Newsletter werden wir berichten.

**Möglich-Macher Projekt-Büro**

Antje Hachenberg und Nicole Diehl

Telefon 04101/ 58 63 673

[treffpunkt@lebenshilfe-pinneberg.de](mailto:treffpunkt@lebenshilfe-pinneberg.de)

[www.lebenshilfe-mehr-miteinander.de](http://www.lebenshilfe-mehr-miteinander.de)



## Termine



### Gelegenheiten für Begegnung, Austausch und Spaß

- Donnerstag, 12. August, 10 - 12 Uhr:  
**RambaZamba beim Lebenshilfe-Treffpunkt**  
Einfach kommen und dabei sein!
- Samstag, 9. September von 15 - 18 Uhr:  
**Musik Star beim Lebenshilfewerk**  
Anmeldung beim Freizeitbereich  
(Telefon 04121 / 47 56 88 751)
- Samstag, 30. September von 14 - 17 Uhr:  
**Mehr miteinander! Picknick mit Freunden**

(Überraschungs-Aktion) in Kooperation mit dem  
Freizeitbereich  
Infos und Anmeldung im Projekt-Büro  
(Telefon 04101 / 58 63 673)

- Samstag, 28. Oktober von 10 – 17 Uhr:  
**Möglich-Macher Forum** in Barmstedt:  
„Aktivitäten planen – wie gelingt das?“  
Infos und Anmeldung beim Projekt-Büro  
(Telefon 04101 / 58 63 673)

## Umfrage Sport und Inklusion

- bis 31. August -

**Mitmachen!!!**



## Beratung im Treffpunkt

Jeden zweiten Montag von 15 bis 18 Uhr findet im Lebenshilfe-Treffpunkt eine offene Sprechstunde mit **ergänzender unabhängiger Teilhabeberatung (EUTB)** statt. Über die Kompetenz-Kooperation freuen wir uns sehr: Menschen mit Behinderungen, von Behinderung bedrohte Menschen und deren Angehörige können kostenlos Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe in der Außenstelle klären.

**Wie die EUTB arbeitet**

# Mehr miteinander!



Hanspeter Raschle und Hans-Jürgen Edel von der Pinneberger **Fahrradtafel** waren zur Kaffeestunde bei uns. Schöne Gelegenheit, das mit einer „herzlichen“ Fahrradkette gestaltete **Danke!** zu überbringen und die Einladung zum **Picknick mit Freunden** am 30. September auszusprechen. Die ehrenamtlichen „Schrauber“ sind Mehr miteinander! schon seit einigen Jahren verbunden und an Inklusion interessiert.



**Kunstgenuss während der Kaffeestunde.** Spontan ergab sich an einem Mittwochnachmittag Gelegenheit, die **Bilder von Peter Kortwinkel** anzuschauen. Seine Kanzlei liegt nur einen Katzensprung vom Lebenshilfe-Treffpunkt entfernt.



**Blumenkübel beleben**, das war die Idee von Jannick Schley vom Freizeitbereich. Nach Absprache mit dem Management der Rathaus-Passage machte sich eine inklusive Gärtner-Gruppe ans Werk. Seitdem blüht **lebendige Farbe in grauen Betontöpfen**.

Überzeugt, fachkundig, zupackend und ehrenamtlich leitete Antje Roschmann die Aktion. Der kleine rote Lieferwagen bekam ebenfalls ein pflanzliches Make-up. Aktuell scheint es schwierig, das regelmäßige Gießen sicherzustellen. An Lösungen wird gearbeitet - und zwar inklusiv.

---

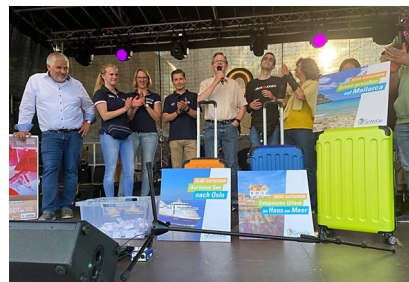


**Weg mit den Barrieren im Kopf** - unter diesem Motto haben wir den von der **Aktion Mensch** geförderten **Protesttag am 3. Mai** gestaltet. Glückszeichnungen, Akkordeon-Musik, Schminke-Gesichter (danke, Anita Kurz!) und viele **bunte Smileys** zogen Aufmerksamkeit in der Passage. Im Lebenshilfe-Treffpunkt stellten wir das Projekt Die Möglich-Macher vor und diskutierten mit den Kollegen der **EUTB, dem EUTB-Teilhabebeirat** und dem **Fachdienst Teilhabe**.



Schön, am Pfingstsonntag auf dem fröhlichen **Quellental-Fest** ein Bier zu trinken. Noch schöner, eine feine **Spendenzusage** für die Lebenshilfe OV zu bekommen. Der Erlös der Veranstaltung kommt in diesem Jahr unserem Verein zugute - **hurra!!!**

---





Beim **Sommerfest im Lebenshilfewerk** haben wir viele Menschen getroffen. Wir haben Kollegen kennengelernt und überlegt, was man gemeinsam machen könnte. Das Möglich-Macher Projekt basiert auf Haltung und Methoden der **Persönlichen Zukunftsplanung-Planung**. Ganz wichtig: Ressourcen im Sozialraum mobilisieren.



**Themen, Ideen, Vorschläge, Fotos - her damit!**

Mehr miteinander! Newsletter - Kontakt:  
[antje.hachenberg@lebenshilfe-pinneberg.de](mailto:antje.hachenberg@lebenshilfe-pinneberg.de)

**Newsletter abonnieren,  
weiterleiten, empfehlen!**

**Nur, wer sich aktiv anmeldet, erhält regelmäßig  
Post.**

Bitte empfiehlt diesen Newsletter weiter, leitet ihn an andere Interessierte weiter oder schaut ihn zusammen mit jemandem an, der keinen Internetzugang hat.

**Hier geht es zur Newsletter-Anmeldung**



# Mehr miteinander!

Lebenshilfe OV Pinneberg  
und Umgebung e.V.



Wir setzen uns dafür ein, dass Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein gutes und für sie passendes Leben führen können.

Mehr miteinander! und die bunten Smileys stehen für unsere inklusive, ehrenamtliche Gemeinschaft. Der Verein betreibt den Lebenshilfe-Treffpunkt und das Möglich-Macher Projektbüro mit zwei hauptamtlichen Mitarbeiterinnen.

Wir freuen uns über die finanzielle Unterstützung der Aktion Mensch für zukunftsweisende Projekte. Wir setzen auf Vernetzung, Kooperation und Kommunikation.

Gefördert durch die

**Aktion**  
MENSCH

[www.lebenshilfe-mehr-miteinander.de](http://www.lebenshilfe-mehr-miteinander.de)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Mehr miteinander! Lebenshilfe OV Pinneberg e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2023 Mehr miteinander! Lebenshilfe OV Pinneberg e.V.